

# Workshop DI en werkplezier



## cursusbeschrijving

De timmerindustrie is voortdurend op zoek naar goede arbeidskrachten. Het is belangrijk om de juiste mensen aan te trekken én vast te houden. Vaak zijn bedrijven gericht op de werkprestatie. Maar alleen met aandacht voor de prestatie kom je er niet. Duurzaam inzetbaarheid en werkplezier spelen een cruciale rol bij het vasthouden van medewerkers en heeft een positief effect op de arbeidsproductiviteit.

Werkplezier wordt door verschillende factoren bepaald: wat kun je (competentie), wat wil je (autonomie) en wat bindt je (binding door werksfeer, collega's, leidinggevenden, waardering etc.). In deze workshop gaan de medewerkers onderzoeken welke factoren energie geven en welke factoren stress veroorzaken. Middels opdrachten gaan medewerkers aan de slag met persoonlijk leiderschap. Persoonlijk leiderschap heeft te maken met regie nemen over jouw eigen leven. Door eigen keuzes te maken en hiervoor verantwoordelijkheid te nemen. Zij krijgen zicht op hun eigen belastbaarheid en krijgen tips hoe zij fit en met plezier aan het werk kunnen blijven. De workshop is laagdrempelig en bevat veel interactieve werkvormen.

### Doelgroep:

De workshop is bedoeld voor medewerkers in de timmerindustrie. Dit kan bedrijfsbreed of in teams/afdelingen gegeven worden.

### Doelen:

Na afloop van de workshop heeft de deelnemer inzicht:

- in wat duurzaam inzetbaarheid is;
- in eigen energiegevers en belastbaarheid;
- en kennis van factoren die werkstress kunnen veroorzaken;
- hoe persoonlijk leiderschap vorm te geven.

### Duur:

Één dagdeel. Max. 2 workshops op één dag. Indeling (teams/afdelingen) in overleg.

### Locatie:

Wordt incompany verzorgd op de locatie van het bedrijf of een externe locatie. Kan plaatsvinden op het bedrijf, mits een goed cursuslokaal.

Wordt verzorgd door:

Duurzaam inzetbaarheid (DI) adviseurs van SSWT/Hout dat Werkt (HDW) met gedegen kennis van de branche en de branchecijfers op het gebied van DI.

### Kosten:

Incompany workshop voor één groep richtprijs vanaf € 1.400,- \*  
Exc. btw, reiskosten en -tijd.  
Exc. kosten externe locatie.  
Voor meer groepen of definitieve prijzen offerte op aanvraag.

### Voorkennis:

Medewerker heeft meegedaan aan PMO en inzicht in de resultaten

### Tijdstip en datum:

Afhankelijk van bedrijf en locatie

### Aantal deelnemers:

Minimaal 5  
Maximaal 12

*\*prijspeil januari 2025*

*Subsidiëring mogelijk volgens het SSWT reglement*

Voor individuele aanmeldingen of aanvraag incompany training neem contact op met SSWT. Voor overige vragen of voor maatwerk, groepstrainingen kunt u SSWT benaderen:  
info@sswt.nl of 035 694 70 74