

Workshop werkdruk – leidinggeevenden



cursusbeschrijving

Werkdruk is een complex fenomeen. De branchecijfers van de timmerindustrie laten zien dat medewerkers hoger scoren dan het landelijke gemiddelde op mentale vermoeidheid. Mentale vermoeidheid zorgt ervoor dat medewerkers moeite hebben hun energieniveau weer op te laden en heeft een correlatie met werkdruk. In deze workshop staat bewustwording en kennisdeling centraal. Verschillende aspecten van werkdruk komen aan de orde: Wat is werkdruk, hoe herken ik signalen van (te) hoge werkdruk, hoe ga ik om met een overbelaste werknemer? Deze praktische workshop draagt bij aan bewustwording dat werknemers verschillend zijn. Er wordt ingegaan op werkdruk versus werkdrukbeleving/belasting en draagkracht versus draaglast. Tevens krijgen deelnemers handvatten voor het voeren van een gesprek met een medewerker. Hier wordt op interactieve wijze mee geoefend.

Doelgroep:

Voor leidinggeevenden/productieleiders/HR medewerkers in de timmerindustrie die preventief aan de slag willen met het voorkomen van werkdruk.

Doelen:

Na afloop van de workshop zijn leidinggeevenden in staat:

- het belang van een preventieve aanpak ter vermindering van werkdruk te erkennen;
- werkdruk bij medewerkers te herkennen;
- werkdruk bespreekbaar te maken op bedrijfsniveau;
- alternatieve mogelijkheden voor hun werknemers / individuele interventies in te zetten.

Duur:

Één dagdeel

Locatie:

Meerdere cursuslocaties en data per jaar. Voor een incompany training kan gekozen worden voor de locatie van het bedrijf of een externe locatie.

Wordt verzorgd door:

Duurzaam inzetbaarheid (DI) adviseurs van SSWT/Hout dat Werkt (HDW). Met gedegen kennis van de branche en de branchecijfers op het gebied van DI

Kosten:

Incompany richtprijs vanaf €1.500,- * afhankelijk van het aantal deelnemers.
Exc. btw, reiskosten en -tijd.
Exc. kosten externe locatie.
Definitieve prijzen op aanvraag.

Open inschrijving
€ 300,- pp. exc. btw*.

Voorkennis:
Geen

Tijdstip en datum:
Afhankelijk van bedrijf en locatie

Aantal deelnemers:
Minimaal 5 (bij incompany 3)
Maximaal 10

**prijspeil januari 2025*

Subsidiëring mogelijk volgens het SSWT reglement

Voor individuele aanmeldingen of aanvraag incompany training neem contact op met SSWT. Voor overige vragen of voor maatwerk, groepstrainingen kunt u SSWT benaderen:
info@sswt.nl of 035 694 70 74